"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

_____ Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № 103
_____ С.Г.Клещук

МБОУ Школа №103 г.о.Самара (ОВЗ)

М Е Н Ю на 11.12.2025

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№338 Яблоко*,			100	47
№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена			200/5	253
№883/Акт Кисель*			200	119
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
	Итого:	85,00	535	500
Обед				
№67 Винегрет овощной .			60	75
№108/109 Суп картофельный с клецками и зеленью.			200	104
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.			100	179
№202/309 Макаронные изделия отварные с м/р*			150	168
№348 Компот из кураги			200	115
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	110,17	770	790
	Всего:	195,17	1 305	1 290

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
39,3	42,88	186,84

Витамины в милиграммах

витА - 415,5	витВ1 - 0,44	витВ2 - 0,59
витС - 26,72	витЕ - 0,37	витD - 9,04

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 1 901,69	K - 1 191,44	Ca - 302,21	Mg - 123,37
P - 422,01	Fe - 7,46	I - 187,24	Se - 15,51

Зав. производством _____(Куликова Л.А)

Калькулятор _____Фролова Л.Г